

## PÅSKLOV - TRÄNINGSSCHEMA MOTION

### Lördag 24 mars

9:45-10:45  
16:00-17:00

Kangoorobic  
Spinning/Styrka

Kämpingehallen  
Blå salen

### Söndag 25 mars

15:30-16:30  
17:30-18:30

Hopprep  
Yoga mjuk

Kämpingehallen  
Blå salen

### Måndag 26 mars

18:00-19:00  
19:00-20:00  
20:00-21:00

Gympa utan hopp  
Karlgympa  
Järngympa

Blå salen  
Sandeplanshallen  
Kämpingehallen

### Tisdag 27 mars

19:30-20:45  
20:00-21:00

PowerYoga  
Styrka&Smidighet

Blå salen  
Kämpingehallen

### Onsdag 28 mars

09:45-10:30  
18:00-19:00  
18:00-19:00  
19:00-20:00  
20:00-21:00

Mammagympa  
Löpning  
ZUMBA  
Yoga Stretch  
HIT

Blå salen  
Kämpingehallen  
Kämpingehallen  
Blå salen  
Lilla Sandeplan

### Skärtorsdag 29 mars

19:00-20:00

Cirkelgympa

Kämpingehallen

### Långfredag 30 mars

09:30-10:30

Lagom-Spinning

Kämpingehallen

### Påskafton 31 mars

09:45-10:45

Kangoorobic

Kämpingehallen

### Påskdagen 1 april

10:00-11:00

Hopprep motion

Kämpingehallen

### Annandag påsk 2 april

10:00-11:00  
19:00-20:00  
20:00-21:00

Seniorgympa  
Karlgympa  
Järngympa

Kämpingehallen  
Kämpingehallen  
Kämpingehallen



